Como se Prevenir

Evitar o consumo de cigarros/tabaco é a forma mais eficaz de prevenção contra o câncer de pulmão. Não existem recomendações quanto à dieta ou outros hábitos de vida que possam reduzir o risco. O uso do beta-caroteno (relacionado à vitamina A) pode aumentar o risco de câncer de pulmão em pessoas que fumam.

Rastreamento

O rastreamento é realizado para pessoas sob risco, mas que estão sem apresentar qualquer sintoma da doença. Consulte seu médico para saber se você deve fazer algum rastreamento. A Sociedade Americana de Oncologia Clínica (ASCO) recomenda o uso de tomografia computadorizada de baixa emissão de radiação ANUAL para rastreamento do câncer de pulmão nas seguintes condições:

- Fumantes entre 55 e 74 anos que tenham fumado por mais de 30 anos/maço;

- Ex-Fumantes entre 55 e 74 anos que tenham fumado por mais de 30 anos/maço e que tenham parado de fumar nos últimos 15 anos;

- Um ano/maço é igual a 20 cigarros por dia, todos os dias do ano; ou 40 cigarros por dia, todos os dias por 6 meses.

Por que eu devo parar de fumar?

Mesmo para pessoas com diagnóstico de câncer de pulmão, parar de fumar ajuda a melhorar a qualidade de vida, reduzir os efeitos colaterais do tratamento e os sintomas da doença e outros problemas de saúde. Parar de fumar não é fácil, ainda mais diante de um diagnóstico de câncer. Peça ajuda de seus familiares, amigos e busque programas para ajudar a parar de fumar. Nenhum dos tratamentos para parar de fumar interfere com seu tratamento contra o câncer. Peça orientação do seu médico sobre as intervenções possíveis e como buscar mais ajuda.

Dr. Carlos Flávio Turci
Responsável Técnico
CRM-SP 27301

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

ONCOLOGIA D'OR

Cenon

www.iov.com.br

São José dos Campos
R. Major Antônio Domingues / 472 / Centro
CEP: 12245-750 / 12 3924-9055

Taubaté
Av. John Fitzgerald Kennedy / 856 / Jd. das Nações
CEP: 12030-200 / 12 3426-9055

GANHE o DIA
Change Day Brasil

CÂNCER DE PULMÃO

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE
www.iov.com.br

O que é o Câncer de Pulmão

O câncer começa quando as células saudáveis do pulmão passam a crescer descontroladamente, formando uma massa de células chamada de tumor.
Um tumor pode ser canceroso (maligno) ou benigno. Um tumor benigno significa que o tumor pode crescer, mas não vai se espalhar. Um tumor maligno significa que sua células podem crescer e se espalhar para outras partes do corpo, o que chamamos de metástases. O câncer de pulmão se espalha também para os tecidos linfáticos dentro e próximos do pulmão, comprometendo às vezes a possibilidade de cirurgia. Quando o câncer se espalha através do corpo, ele acomete mais comumente o próprio pulmão, o fígado, os ossos e o cérebro. É o que chamamos de metástases distantes. Existem dois principais tipos de câncer de pulmão, o de "pequenas células" e o de "células não pequenas", que possui vários outros subtipos como o de grandes células, células epidermóides e o adenocarcinoma.

Tratamento

As opções de tratamento para o câncer de pulmão dependem do tipo, do estágio, tamanho e localização do tumor, se o câncer se espalhou e a condição de saúde da pessoa.
As opções básicas para o tratamento de câncer de pulmão são cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapia direcionada e imunoterapia.
O tratamento do câncer do pulmão de células não pequenas envolve em geral uma combinação destas abordagens.
O objetivo da cirurgia é remover completamente o tumor pulmonar com uma borda circundante de tecido saudável, chamada margem de segurança, e os gânglios linfáticos próximos.
O câncer de pulmão de pequenas células é tratado apenas com quimioterapia e/ou radioterapia. Os efeitos colaterais do tratamento podem muitas vezes ser prevenidos ou aliviados com a ajuda da sua equipe de saúde. Isso é chamado de cuidados paliativos ou de suporte e é uma parte importante do plano geral de tratamento.

Consulte o GUIA BEM VIVER para mais informações sobre o seu tratamento

Fatores de Risco

Sabemos que existem fatores que aumentam a chance de uma pessoa desenvolver câncer, mas uma pessoa pode ter diversos fatores de risco e nunca desenvolver o câncer.

• Fumar. Fumar é o principal fator de risco para o desenvolvimento do câncer de pulmão. Quanto maior e mais prolongada a exposição ao cigarro, maior o risco. Pessoas que não fumam, mas convivem com fumantes, também têm seu risco aumentado por absorver a fumaça ambiental do cigarro ou charuto, são os chamados "fumantes passivos".

• O contato com o pó de amianto (usado antigamente em telhas e caixas d'água) também aumenta o risco de desenvolver câncer de pulmão.

• O contato com gases de diesel e de solda, e fumaça de carvão também aumenta o risco de desenvolvimento do câncer de pulmão.

Referências: IOV, INCa, ASCO, CANCERNET.